

Kraków, dnia 03.12.2014

Rada Trenerów i Wydział Szkolenia Małopolskiego Związku Piłki Nożnej
informuje, że 13 grudnia 2014 r. (sobota)
odbędzie się Konferencja metodyczno-szkoleniowa
kadry trenersko-instruktorskiej Małopolski.

Konferencja, której rozpoczęcie wyznaczone jest na godzinę 9¹⁵ odbędzie się na obiektach Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie przy Al. Jana Pawła II.

Udział w konferencji jest odpłatny w wysokości 30 zł., kwotę tę można wpłacać na konto Małopolskiego Związku Piłki Nożnej lub w dniu konferencji na ręce osób prowadzących recepcję imprezy.

Uczestnicy konferencji otrzymują:

- a) materiały szkoleniowe (płytki) z Konferencji – na adres domowy,
- b) miesięcznik „Futbol Małopolski” w którym również będą zamieszczone materiały dotyczące programu Konferencji,
- c) certyfikaty uczestnictwa,
- d) catering w czasie przerwy między zajęciami w auli i hali AWF.

Program konferencji przewiduje wystąpienia i wykłady oraz treningi prowadzone przez następujące osoby:

Zajęcia w auli AWF

Godz.	Temat wykładów	wykładowca
9 ¹⁵ - 9 ³⁰	otwarcie	
9 ³⁰ - 10 ³⁰	Analiza motoryczna zawodników polskiej Ekstraklasy oraz Bundesligi	Sebastian Leciak – trener przygotowania fizycznego KS „GÓRNIK” Zabrze
10 ³⁰ - 11 ¹⁵	Metody i formy nauczania działań ruchowych piłkarzy nożnych	Prof. dr Henryk Duda - AWF
11 ¹⁵ - 12 ³⁰	Główne aspekty pracy z reprezentacją Polski seniorów w okresie 2013 – 2014 - ramowe plany tych działań: 1. Selekcja	Trener Bogdan Zając asystent selekcjonera reprezentacji

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Sprawy organizacyjne 3. Strategia gry 4. Przygotowanie mentalne 5. Przygotowanie motoryczne 6. Obserwacje 7. Sprawozdania 	
12³⁰ - 13⁰⁰	<u>Przejdźcie do hali sportowej</u> – przerwa kawowa	
13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Trening motoryki – testy, kontrola	Trener Sebastian Leciak z grupą AS Progres
14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Doskonalenie utrzymania się przy piłce w grach zadaniowych.	Trenerzy SSA Wisła Kraków: P. Regulski, R. Wiślocki z grupą swoich zawodników.
15 ⁰⁰ -16 ¹⁵	<ol style="list-style-type: none"> 1. Doskonalenie podań ze zmianą miejsca, kształtowanie orientacji przestrzennej. 2. Koordynacja i rozciąganie dynamiczne na wysokich płótkach, elementy techniki biegu. 3. Doskonalenie gry na małej przestrzeni 	Trenerzy SSA Cracovia: P. Zegarek i K. Krok z grupą swoich zawodników.
16¹⁵	Zakończenie konferencji, rozdanie certyfikatów	

Wydział Szkolenia

Lucjan Franczak

Rada Trenerów

Michał Królikowski