



WYDZIAŁ SZKOLENIA  
MAŁOPOLSKIEGO ZWIĄZKU PIŁKI NOŻNEJ  
31-216 Kraków ul. Solskiego 1, tel. 12/6326800

Konferencja Szkoleniowa Małopolskiego Związku Piłki Nożnej

## ***The Future of Football – „trenujże w końcu tak, jak chcesz grać”***

**TAURON ARENA KRAKÓW - 18.12.2021 r.**

Konferencja organizowana przez MZPN to coroczne wydarzenie skierowane do licencjonowanych trenerów piłki nożnej. Celem konferencji jest poszerzenie wiedzy z zakresu szkolenia piłkarskiego, wymiana doświadczeń oraz integracja środowiska trenerskiego.

Konferencja „*The Future of Football - trenujże w końcu tak, jak chcesz grać*” poświęcona zagadnieniom taktycznym, motorycznym i psychologicznym współczesnej gry w piłkę nożną odbędzie się **18 grudnia br. (sobota) w krakowskiej Tauron Arenie.**

W przypadku zmian sytuacji epidemiologicznej związanej z pandemią Covid-19 w kraju Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia konferencji w formie **online**.

**Wysoki poziom wiedzy teoretycznej i praktycznej zapewnią prelegenci, m.in.: Mariusz Rumak, Wojciech Żuchowicz, Damian Salwin, Maciej Musiał, Grzegorz Hajnos i Kazimierz Węgrzyn.**

Wydarzenie odbędzie się pod patronatem Małopolskiego Związku Piłki Nożnej oraz Zespołu Kształcenia i Licencjonowania Trenerów PZPN. Certyfikat udziału w konferencji jest równoznaczny z zaliczeniem przez PZPN godzin niezbędnych do przedłużenia licencji:

- **5 godzin** szkoleniowych dla trenerów z licencją: UEFA PRO, UEFA ELIT YU, UEFA A, UEFA B,
- **3 godziny** szkoleniowe dla trenerów z licencją: GRASSROOTS C, GRASSROOTS D.

### **Informacje organizacyjne:**

**Adres:** Tauron Arena Kraków (Mała Hala)

ul. Stanisława Lema 7, 31-571 Kraków

**Termin:** 18 grudzień 2021 (sobota)

**Godzina:** 9.00-16.00 (rejestracja uczestników w godz. 8.00 – 9.00).

### **Prelegenci:**

**Mariusz Rumak** – trener z licencją UEFA PRO, były selekcjoner Reprezentacji Polski U-19 oraz klubów Ekstraklasy (m.in. Lech Poznań, Śląsk Wrocław, Termalica Bruk-Bet Nieciecza).

**Damian Salwin** – trener z licencją UEFA A, psycholog sportowy, były trener mentalny pierwszej Reprezentacji Polski za kadencji Jerzego Brzęczka.

**Wojciech Żuchowicz** – trener przygotowania fizycznego Reprezentacji Polski U-21.

**Maciej Musiał** – trener z licencją UEFA PRO, pierwszy trener RKS GARBARNIA Kraków (II liga).

**Grzegorz Hajnos** – trener z licencją UEFA A, pierwszy trener zespołu LUBAŃ Maniowy (IV liga).



WYDZIAŁ SZKOLENIA  
MAŁOPOLSKIEGO ZWIĄZKU PIŁKI NOŻNEJ  
31-216 Kraków ul. Solskiego 1, tel. 12/6326800

### Harmonogram konferencji

8:00 – 9:00	<b>Rejestracja uczestników</b>	Tauron Arena Kraków: Mała Hala
9:00 – 9:15	<b>Rozpoczęcie konferencji</b>	Sprawy organizacyjne
9:15 – 10:15	<b>WOJCIECH ŻUCHOWICZ</b>	<b>Teoria – przygotowanie fizyczne:</b> <i>„Mecz jako wyznacznik pracy motorycznej w mikrocyklu startowym”</i>
10:30 – 11:30	<b>DAMIAN SALWIN</b>	<b>Teoria - psychologia sportu:</b> <i>„Komunikacja z zawodnikiem – jak efektywnie wysłać i otrzymywać informacje”</i>
11:45 – 12:45	<b>MARIUSZ RUMAK</b>	<b>Teoria – taktyka gry w ataku:</b> <i>„Przestrzeń - jej kreowanie i wykorzystanie w fazie atakowania”</i>
12:45 – 13:30	<b>Przerwa na lunch</b>	
13:30 – 14:15	<b>MACIEJ MUSIAŁ</b>	<b>Praktyka – taktyka gry w obronie:</b> <i>„Zasady funkcjonowania w fazie obrony aktywnej na przykładzie II – ligowej drużyny RKS Garbarnia Kraków”</i>
14:15 – 15:00	<b>GRZEGORZ HAJNOS</b>	<b>Praktyka – taktyka gry w ataku:</b> <i>„Organizacja gry w fazie atakowania na podstawie indywidualnych i grupowych zachowań zawodników”</i>
15:00 – 15:45	<b>MARIUSZ RUMAK, KAZIMIERZ WĘGRZYN</b>	<b>Panel dyskusyjny:</b> <i>Czy na pewno trenujemy tak, jak chcemy grać?</i>
15:45 – 16:00	<b>Zakończenie konferencji Networking</b>	

\* plan może ulec zmianie.

Koszt uczestnictwa w Konferencji wynosi **159 złotych** w przedsprzedaży, to jest do **5 grudnia 2021** roku. Osoby, które zdecydują się na udział w wydarzeniu po **5 grudnia 2021** roku obowiązuje cena **199 zł**.

**Ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń na Konferencję upływa 15 grudnia br.**

**UWAGA! OPŁATĘ ZA UDZIAŁ W KONFERENCJI NALEŻY DOKONAĆ WYŁĄCZNIE PRZELEWEM**

**Dane do przelewu:**

**nr konta: 37 1240 2294 1111 0000 3709 2289**

Małopolski Związek Piłki Nożnej

ul. Solskiego 1; 31-216 Kraków

**w tytule przelewu wpisując: Konferencja MZPN 2021 – „nazwisko i imię uczestnika”**

**REJESTRACJA NA KONFERENCJĘ ODBYWA SIĘ PRZEZ PROFIL TRENERA NA PORTALU PZPN24.PZPN.PL I JEST RÓWNOZNACZNA Z ZAACEPTOWANIEM PRZEZ UCZESTNIKA REGULAMINU KONFERENCJI**

**WARUNKIEM ZATWIERDZENIA WNIOSKU (PRZYJĘCIA NA WYDARZENIE W SYSTEMIE PZPN24) JEST DOKONANIE OPŁATY I NIEZWŁOCZNE PRZESŁANIE POTWIERDZENIA PRZELEWU W SYSTEMIE PZPN24.**

**BRAK POTWIERDZENIA PRZELEWU OPŁATY ZA UDZIAŁ W KONFERENCJI DO 24 GODZIN OD APLIKACJI SKUTKOWAC BĘDZIE ODRZUCENIEM WNIOSKU!**



WYDZIAŁ SZKOLENIA  
MAŁOPOLSKIEGO ZWIĄZKU PIŁKI NOŻNEJ  
31-216 Kraków ul. Solskiego 1, tel. 12/6326800

Liczba miejsc ograniczona: 500 osób

W przypadku nieobecności na wydarzeniu bardzo prosimy o ANULOWANIE wniosku w swoim profilu PZPN24, aby ułatwić organizację i właściwe przygotowanie konferencji. Ponowna aplikacja będzie możliwa jedynie w przypadku wolnych miejsc.

Zaliczenie konferencji i uzyskanie elektronicznego Certyfikatu Uczestnictwa w Konferencji będzie wymagało złożenia dwóch podpisów, na początku i na końcu Konferencji. Prosimy o zabranie Licencji Trenerskiej bądź innego dokumentu potwierdzającego tożsamość oraz oddanie wypełnionej **deklaracji COVIDOWEJ i oświadczenia o szczepieniu.**

#### Organizator zapewnia:

- 7 godzin szkolenia (teoria i praktyka),
- certyfikat ukończenia (elektronicznie na konto PZPN24),
- bufet kawowy,
- lunch,
- materiały szkoleniowe, w tym m.in. jeden numer czasopisma „Asystent trenera”.

Na hasło „**Konferencja MZPN**” istnieje możliwość **rezerwacji** w promocyjnej cenie **noclegu** z piątku (17.12.2021) na sobotę (18.12.2021) lub z soboty na niedzielę (19.12.2021) w **Hotelu Wilga Kraków** - partnera wydarzenia. Osoby zainteresowane prosimy o bezpośredni kontakt z recepcją hotelu Wilga ([www.hotelwilgakrakow.pl](http://www.hotelwilgakrakow.pl)).

**W tym roku istnieje możliwość połączenia udziału w głównej konferencji MZPN z jednym z trzech warsztatów organizowanych jako wydarzenia współtowarzyszące.** Udział w warsztacie szkoleniowym jest równoznaczny z zaliczeniem 2 godzin do przedłużenia licencji trenerskiej. Uczestnik w tym przypadku może wybrać jeden z poniższych warsztatów:

#### Warsztat 1

##### **„Programowanie akcentów motorycznych (wytrzymałość, siła) w zimowym okresie przygotowawczym”**

Termin: 17.12.2021 (piątek) w godz. 15.00-19.30

Miejsce: Hotel Wilga Kraków,

Prowadzący: **KRZYSZTOF LIPECKI** (trener Hutnika Kraków)

Liczba miejsc ograniczona: 30 osób

#### Warsztat 2

##### **„Zachowania bramkarza przy obronie pola karnego”**

Termin: 17.12.2021 (piątek) w godz. 15.00-19.30,

Miejsce: Hotel Wilga Kraków,

Prowadzący: **RAFAŁ SKÓRSKI** (trener bramkarzy Reprezentacji Polski U-16)

Liczba miejsc ograniczona: 30 osób

#### Warsztat 3

##### **„Rozwój własnego zespołu w oparciu o analizę video”**

Termin: 17.12.2021 w godz. 15.00-19.30 (piątek),



WYDZIAŁ SZKOLENIA  
MAŁOPOLSKIEGO ZWIĄZKU PIŁKI NOŻNEJ  
31-216 Kraków ul. Solskiego 1, tel. 12/6326800

Miejsce: Hotel Wilga Kraków,  
Prowadzący: **GERARD JUSZCZAK** (Dyrektor działu Analiz i Scoutingu- Jagiellonia Białystok)  
Liczba miejsc ograniczona: 30 osób

**Organizator zapewnia:**

- 4,5 godziny szkolenia w formie warsztatów,
- certyfikat ukończenia (elektronicznie na konto PZPN24),
- bufet kawowy,
- kolacja integracyjna,
- materiały szkoleniowe.

Cena warsztatów wraz z konferencją (pakiet) wynosi **359 zł**, jednak ze względu na ograniczoną liczbę miejsc przysługuje ona jedynie osobom, które zaaplikowały na warsztaty przez portal [PZPN24.PZPN.PL](http://PZPN24.PZPN.PL)

W sprawach związanych z konferencją prosimy o kontakt mailowy na adres [konferencja@mzpnkrakow.pl](mailto:konferencja@mzpnkrakow.pl) lub telefonicznie:

Koordynator projektu: Krzysztof Lipecki, tel. 606 724 304;

Marketing i zakwaterowanie: Michał Wiącek, tel. 501 481 177.

Rejestracja: Paweł Palusiński, tel. 507 272 784.

Obsługa konferencji i media: Maciej Antkiewicz, tel. 695 593 414.

Kontakt w sprawach organizacyjnych dla grup i VIP: Jarosław Rak, tel. 604 156 326.