



## PROGRAM KURSOKONFERENCJI

21.05.2016r. (sobota)

Bełchatów Hala Widowiskowo Sportowa ul. 1 Maja 61

- 8:15 – 9:00** REJESTRACJA UCZESTNIKÓW
- 9:00 – 9:15** OTWARCIE KONFERENCJI: **STANISŁAW SIPA** – Prezes OZPN,  
**JACEK KRZYNÓWEK** – Dyrektor Sportowy PGE GKS Bełchatów
- 9:15 – 11:15** SPOSOBY NA WYPROWADZENIE PIŁKI Z WŁASNEJ POŁOWY. BUDOWANIE AKCJI OD BRAMKARZA, PRZEZ OBROŃCÓW I ŚRODKOWYCH POMOCNIKÓW – **RAFAŁ ULATOWSKI (teoria i praktyka)**
- 11:15 – 11:30** PRZERWA KAWOWA
- 11:30 – 12:15** ODPRAWA PRZEDMECZOWA, RELACJA NA LINII ZAWODNIK TRENER. PRZERWA – JAK SKUTECZNIE WYKORZYSTAĆ 15 MIN. – **KRYSTIAN KIERACH (teoria)**
- 12:20 – 13:10** WPŁYW STOPNIA WYTRENOWANIA NA CZĘSTOŚĆ I RODZAJ WYSTĘPOWANIA URAZU U OSÓB TRENUJĄCYCH PIŁKĘ NOŻNĄ. PREWENCJA URAZÓW STAWU SKOKOWEGO – **DAMIAN ZIELIŃSKI (teoria i praktyka)**
- 13:10 – 14:00** PRZERWA OBIADOWA
- 14:00 – 14:55** FUNDAMENT SPORTOWCA CZYLI DŁUGOFALOWY ROZWÓJ ZAWODNIKA – **MAREK ŚWIDER (teoria)**
- 15:00 – 15:20** PREZENTACJA INNOWACYJNEGO SYSTEMU WSPOMAGANIA PRACY TRENERA ASYSTENT TRENERA UNICOACH – **GRZEGORZ GROMADZKI/MACIEJ GRZYWA**
- 15:25 – 16:25** ZASTOSOWANIE TRENINGÓW EEG BIOFEEDBACK W SPORCIE – **BIOMED JAKUB PROCKIW (teoria i praktyka)**
- 16:30 – 16:45** ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI - ROZDANIE CERTYFIKATÓW
- 17:00 – 18:45** PGE GKS BEŁCHATÓW – OLIMPIA GRUDZIĄDZ



PARTNERZY

**Asystent  
Trenera**  
www.asystent-trenera.pl